

## Appreciative Inquiry - Wertschätzende Befragung

Die Grundideen des *Appreciative Inquiry*:

- Menschen und Systeme bewegen sich in die Richtung, auf den sie den Fokus legen
- Die Fragen, die der Coach stellt, entscheiden über diesen Fokus
- Die **Potentiale** von Menschen und Unternehmen und nicht die negativen Aspekte stehen im Vordergrund!
- Probleme werden nicht direkt bearbeitet, sondern in Änderungswünsche umformuliert

### Wertschätzende Partner-Befragung zum Arbeitsleben bzw. einzelnen Situationen

Frage:

Was hast du in letzter Zeit richtig gut gemacht?

- Was noch?
- Noch etwas (ganz bestimmt!)

Was hast du in den letzten Monaten (Jahren) in deinem Leben getan, worauf du besonders stolz bist?

- Welche Effekte hat dies auf dich gehabt?
- Welche Effekte hat dies auf andere gehabt?
- Welche Effekte hat dies, wenn du noch mehr davon machst?

Welche Qualitäten haben in dieser Zeit

- Deine Familie und Freunde
- Deine Kollegen, Mitarbeiter, Vorgesetzte

an dir besonders geschätzt?

Was würdest du demnächst gerne tun, das dich besonders stolz auch dich selbst machen würde?