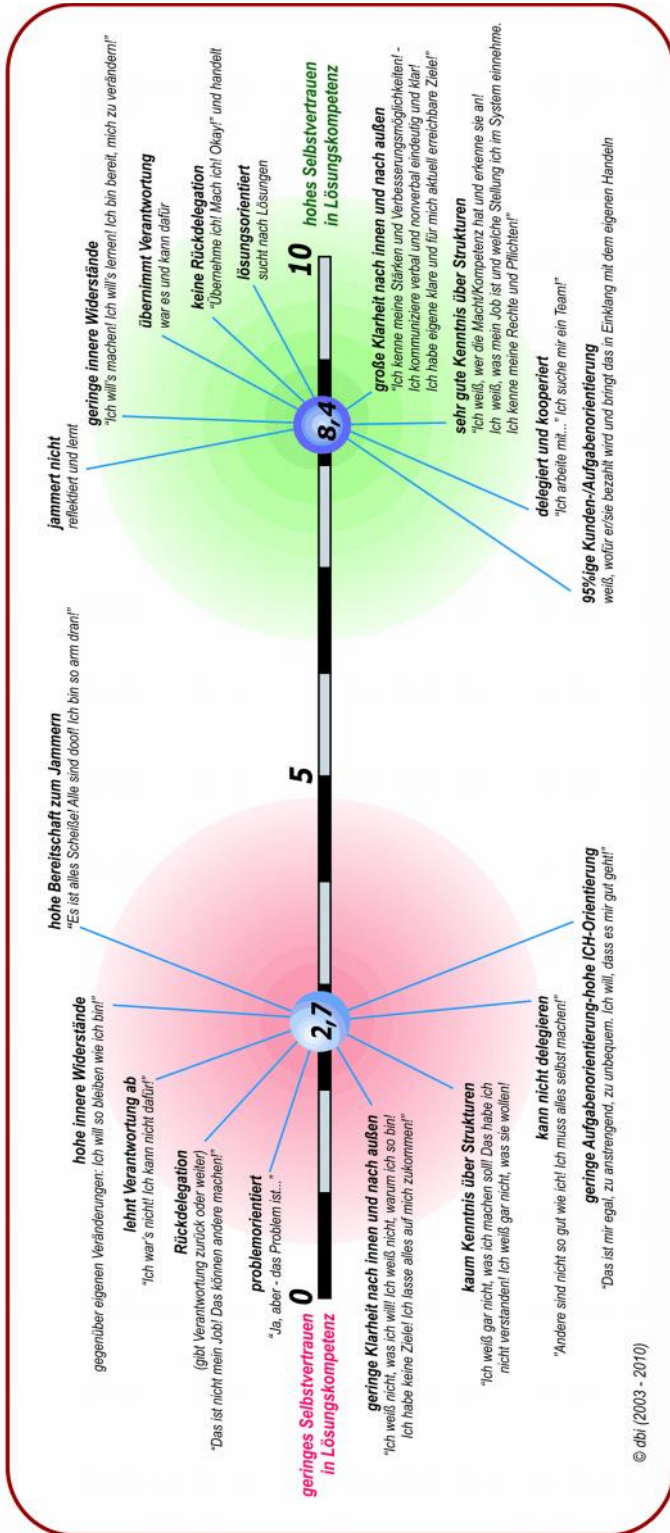




# Feedback - Formen

## Skalieren



Untersuche, welche Eigenschaften und Verhaltensweisen für Dich zutreffen. Ermittle Deinen Skalierungswert.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Feedback - Formen

## 3Z-3K-Regel

*Kein Feedback ohne Auftrag  
durch den Feedback-Nehmer!*

3 K

kurz

keine Lebensgeschichte)

konkret

hinsichtlich Ort, Zeit, Vorfall

konstruktiv

Sage, was anstelle des Geschehenen sein soll!

3 Z

zuhören

zuhören

zuhören

## Keine Rechtfertigungen!

*Rechtfertigungen sind eine hoch  
entwickelte Form der Passivität  
und Zeitverschwendung!*



# Feedback - Formen

## Hand der Reflexion

